

## Wortkunst zur Angst

Von Marco Michalzik (2024)

Ich habe Angst -  
Ein Satz, den ich laut zumindest viel zu selten sage.  
Nicht weil ich so furchtlos wäre. Ganz im Gegenteil!  
Sondern weil ich auch Angst habe,  
was andere dann zu meiner Angst sagen  
und mir direkt mit Hoffnung kommen.

Und dann gibt es die Angst, dass ich davon zu wenig habe und die anderen viel mehr und dass das dann an mir liegen muss und überhaupt hört das ja niemand gerne, wenn wer von Angst anfängt.

Aber was soll ich sonst sagen, wenn du vor mir stehst und fragst, wie es mir gerade geht?

Ich bin kein Angsthase, wenn ich sage, dass ich Angst habe und selbst wenn doch, wäre das so schlimm?

Es gibt die Angst.  
Angst von außen  
Angst von innen.

Es gibt die Angst, dass etwas schlimmes passiert.  
Und es gibt die Angst, dass überhaupt nichts geschieht und alles einfach schwerfällig bleibt, wie es ist.

Es gibt die Angst vor den ewig-gestrigen Lügen.  
Und es gibt die Angst nicht zu genügen.

Es gibt die Angst, dass sich die Grenze des Sagbaren noch weiter verschiebt  
Es gibt die Angst, dass Hass am Ende doch die Liebe besiegt  
Es gibt die Angst, dass Ellenbogen und die Gier nach Profit  
wie die Lösung erscheinen anstatt Vernunft und Empathie

Es gibt die Angst vorm Versagen  
und davor nicht genug oder das Falsche zu sagen.

## Vierter Fastensonntag



[www.mitbrennendenherzen.de](http://www.mitbrennendenherzen.de)

Es gibt die Angst vor Abstieg  
und davor nicht genug zu haben  
Es gibt die Angst vor kalten Worten  
in fettgetippten Großbuchstaben

Es gibt die Angst vor vergifteten Diskursen  
Und die Angst vor Krankheit und den großen Verlusten

Es gibt die Angst, dass Stoßgebete ins Leere fallen.  
Mein ich findet kein Du  
und die Nummer ist nicht vergeben, wenn ich versuche dich anzurufen.

Ich fürchte, manchmal dringt diese Stimme mit ihrem sanften „Fürchte dich nicht“  
nicht hindurch zu meinem brennenden Herzen.

Es gibt die Angst, die auch ein bisschen nach Anfang klingt.  
Und es gibt die Frage, oder den zaghaften Gedanken,  
ob Hoffnung und Angst nicht irgendwie artverwandt sind?  
Je nachdem, was Mensch sich so vorstellen kann.